



М.А. Соколов

« 18 » 05 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении акции, приуроченной к Всемирному дню без табака «Километры здоровья»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цель, задачи, порядок проведения, категории участников и условия участия в акции, приуроченной к Всемирному дню без табака «Километры здоровья» (далее – Акция).

1.2. Организатор Акции – комитет по молодежной политике Ленинградской области (далее – Организатор).

2. Цель и задачи Акции

2.1. Цель Акции: повышение мотивации населения Ленинградской области к ведению здорового образа жизни, формирование культуры осознанного выбора в пользу активной деятельности и отказа от пагубных привычек.

2.2. Задачи Мероприятия:

пропаганда здорового образа жизни и физической активности как альтернативы вредным привычкам, сохранение и поддержание здоровья;
объединение людей общей задачей – поддержать имидж своего муниципального образования.

3. Формат, участники, сроки проведения Акции

3.1. Акция проводится в онлайн-формате на платформе социальной сети «ВКонтакте».

3.2. Срок проведения: 25 – 31 мая 2026 года.

3.3. Участники Акции: жители Ленинградской области, без возрастных ограничений.

4. Условия участия в Акции

4.1. Для участия в Акции необходимо совершить пробежку или преодолеть пеший маршрут в муниципальном образовании Ленинградской области своего проживания и разместить публикацию с информацией о маршруте в социальной сети «ВКонтакте».

4.2. Публикация должна быть размещена на открытой странице участника (профиль должен быть открыт для просмотра неограниченному кругу лиц на момент проведения Акции и проверки результатов).

4.3. Публикация в обязательном порядке должна содержать следующую информацию:

- километраж и время физической активности (используя любое приложение с функцией отслеживания маршрута);
- указание муниципального образования Ленинградской области в котором совершен маршрут (маршруты);
- хештег: #Километры_Здоровья_ЛО;
- индивидуальное / семейное фото во время или после совершения маршрута;
- интересные факты о маршруте.

4.4. Участник Акции обязан передать эстафету минимум одному знакомому или другу, отметив его в комментарии под своей публикацией или в самой публикации с призывом принять участие в Акции. Отмеченный пользователь должен выполнить аналогичные условия участия в течение срока проведения Акции.

4.3. Публикация может быть размещена до 00:00 31.05.2026 года.

4.4. Публикуя фотографии, участник Акции подтверждает, что авторские права на размещенные им фотографии принадлежат исключительно ему и использование этих материалов при проведении Акции не нарушает имущественных прав третьих лиц.

4.5. Размещенные материалы должны соответствовать заявленной теме и не могут содержать элементы эротики, насилия, расовой и религиозной нетерпимости, рекламной информации.

5. Подведение итогов Акции

5.1. По итогам Акции муниципальный район, округ / городской округ, жители которого преодолели наибольшее расстояние, будет назван «Самым здоровым муниципальным образованием Ленинградской области».

5.2. Количество преодоленных километров участниками Акции суммируется отдельно по каждому муниципальному району, округу / городскому округу Ленинградской области.

5.3. Организаторами Акции также будут выявлены победители в индивидуальных номинациях: «Самый интересный маршрут», «Лидер марафона», «Самая популярная публикация».

5.4. Результаты Акции, победители в индивидуальных номинациях, а также рейтинг муниципальных образований Ленинградской области будет опубликован в группе комитета по молодежной политике Ленинградской области сети «ВКонтакте».

6. Финансирование Акции

6.1. Расходы по организации Акции обеспечиваются за счёт областного бюджета Ленинградской области на 2026 год, государственной программы

Ленинградской области «Устойчивое общественное развитие в Ленинградской области» утвержденной постановлением Правительства Ленинградской области от 14.11.2013 № 399.

7. Заключительные положения

7.1. Информация об Акции размещается на официальных ресурсах комитета по молодежной политике Ленинградской области.

7.2. Контактная информация: Меджидова Ксения Викторовна, ведущий специалист отдела патриотических программ комитета по молодежной политике Ленинградской области, тел.: 539-51-15, эл. почта: kv_medzhidova@lenreg.ru.