

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель комитета  
по спорту, культуре,  
молодежной политике и туризму  
администрации МО «Кингисеппский  
муниципальный район»



Т.В. Львова

«04» мая 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКУ  
«Центр культуры, спорта,  
молодежной политики и туризма»



С.Ю. Замчалов

«04» мая 2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Спартакиады ВФСК ГТО**  
**среди муниципальных служащих**  
**Кингисеппского района в 2026 году.**

г. Кингисепп  
2026

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Спартакиада ВФСК ГТО среди муниципальных служащих Кингисеппского района (далее - Спартакиада) проводится в соответствии с Планом мероприятий по реализации комплекса ГТО в Кингисеппском районе на 2026 год.

Спартакиада проводится в целях:

- привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех категорий населения Кингисеппского района;
- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения Кингисеппского района;
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность;
- развития корпоративного спорта.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится с 01 июня по 30 июня 2026 года среди муниципальных служащих Кингисеппского района.

Место и дата проведения соревнований определяются после обобщения поступивших заявок от муниципальных служащих.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ**

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на МКУ «Центр культуры, спорта, молодежной политики и туризма».

Судейство соревнований Спартакиады осуществляется судейскими бригадами районной судейской коллегии по внедрению комплекса ГТО при содействии муниципального центра тестирования ГТО (сектор «Центр тестирования ГТО» МКУ «Центр культуры, спорта, молодежной политики и туризма»).

## **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Спартакиада проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ, УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в Спартакиаде допускаются муниципальные служащие **18 - 70 лет и старше**, относящиеся к VII - XVIII ступеням комплекса ГТО. Участники должны быть зарегистрированы на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника комплекса ГТО (далее - УИН).

Допуск к участию осуществляется на основании следующих документов:

- заявка, заполненная в соответствии с Приложением №1 к Положению;
- документ, удостоверяющий личность (оригинал);
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью терапевта.

## **VI. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

Программа Спартакиады состоит из нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01 февраля 2018 года.

№ п/п	Вид испытания (тест)	VII 18-19 лет	VIII 20-24 лет	IX 25-29 лет	X 30-34 лет	XI 35-39 лет	XII 40-44 лет	XIII 45-49 лет	XIV 50-54 лет	XV 55-59 лет	XVI 60-64 лет	XVII 65- 69 лет	XVIII 70 лет и старше
<b>Виды испытаний, входящие в личный зачет</b>													
1.	Бег на 60 м	+	+	+	+	+	+	+	---	---	---	---	---
	Бег на 100 м	+	+	+	---	---	---	---	---	---	---	---	---
2.	Бег на 1000 м	-----	(Ж)	(Ж)	+	+	+	+	+	+	---	---	---
	Бег на 2000 м	(Ж)	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	Бег на 3000 м	(М)	(М)	(М)	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	Кросс (бег по пересечённой местности) на 2км, 3км, 5км*	+	+	+	+	+	+	+	+	+	---	---	---
	Смешанное передвижение на 1000 м, 2000 м	---	---	---	---	---	---	---	---	---	+	+	+
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	+	+	+	+	+	+	+	---	---	---
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью/о сиденье стула	---	---	---	---	---	---	---	---	---	+	+	+
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	(М)	(М)	(М)	(М)	(М)	(М)	(М)	(М)	(М)	---	---	---
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	+	+	+	---	---	---	---	---	---	---
6.	Метание спортивного снаряда 700 гр/ 500 гр*	+	+	+	+	+	---	---	---	---	---	---	---
	Плавание 25 м /50 м*	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

\*Испытание выбирается по своей ступени

## **Условия проведения соревнований**

Соревнования, входящие в программу Спартакиады, проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по видам спорта, утвержденными Минспортом России, а также настоящим Положением.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты всех участников Спартакиады заносятся в АИС ГТО. Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## **VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для подачи заявки муниципальный служащий направляет заявку установленной формы (Приложение №1) на адрес электронной почты: [centrtest-king@mail.ru](mailto:centrtest-king@mail.ru) в срок до 30 мая 2026 года.

### **Ответственные лица и контактные телефоны:**

МКУ «Центр культуры, спорта, молодежной политики и туризма»:  
Руководитель муниципального центра тестирования ГТО:  
Шувалова Оксана Валентиновна, тел. 2-64-14, сот. +7-911-759-51-51.  
Администратор муниципального центра тестирования ГТО:  
Щепелина Ольга Викторовна, тел. 2-64-14, сот. +7-905-250-16-95

**Данное положение является официальным вызовом на Спартакиаду**

**ЗАЯВКА**  
на участие в Спартакиаде ВФСК ГТО среди муниципальных служащих  
Кингисеппского района

<i>ФИО полностью</i>			
<i>Дата рождения</i>			
<i>Степень</i>		<i>УИН</i>	
<i>Место работы</i>			
<i>Адрес прописки</i>			
<i>Телефон</i>		<i>Эл. почта</i>	
<i>Мед. допуск</i>			
<i>Дата</i>		<i>Подпись</i>	