

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Директор МКУ «Центр культуры,  
спорта, молодежной политики и  
туризма»

**« УТВЕРЖДАЮ »**  
Председатель комитета  
по спорту, культуре,  
молодежной политике  
и туризму  
администрации МО  
«Кингисеппский  
муниципальный район»



С.Ю. Замчалов

2026 г.



Т.В. Львова

2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении муниципального этапа областного**  
**Фестиваля «ГТО в моей семье»**

г. Кингисепп  
2026 год

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2026 год, в соответствии с Планом мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) в Кингисеппском районе на 2026 год.

Целью проведения Фестиваля является популяризация государственной политики в сфере защиты семьи, сохранение традиционных семейных ценностей, вовлечение различных категорий населения Кингисеппского района систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения МО «Кингисеппский муниципальный район»;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.
- формирование команды МО «Кингисеппский муниципальный район» для участия в региональном этапе Фестиваля.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **04 апреля 2026 года** на базе МБУ «КФСК» по адресу: г. Кингисепп, ул. Воровского, д.28а (ФОК). Начало мероприятия в **10:00**.

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Непосредственное проведение и организация Фестиваля возлагается на МКУ «Центр культуры, спорта, молодежной политики и туризма».

МБУК «Кингисеппский культурно-досуговый комплекс», МБУ «Кингисеппский физкультурно-спортивный комплекс» участвуют в подготовке, организации и проведении соревнований Фестиваля, перечисленных в настоящем Положении, совместно с судейской коллегией.

Судейство соревнований Фестиваля осуществляется судейскими бригадами районной судейской коллегии по внедрению комплекса ГТО при содействии муниципального центра тестирования ГТО (сектор «Центр тестирования ГТО» МКУ «Центр культуры, спорта, молодежной политики и туризма»). Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 №909.

Методическое обеспечение на муниципальном и региональном этапах Фестиваля осуществляется Региональным оператором комплекса ГТО Ленинградской области.

#### IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014г. №948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

#### V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в муниципальном этапе Фестиваля допускаются семейные команды, зарегистрированные на портале ВФСК ГТО - gto.ru. **Те, кто был зарегистрирован на портале gto.ru до 01.01.2025 года должен обязательно пройти активацию своих личных кабинетов через ГОСУСЛУГИ.**

Соревнования проводятся в трех группах:

##### ***Группа I***

**4 участника:** 1 – ребенок, 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 - дедушка или бабушка. Возраст участников команды:

- ребенок (девочка или мальчик): **8-11 лет** (вторая и третья ступени комплекса ГТО);
- мать и отец: **25-49 лет** (девятая, десятая, одиннадцатая, двенадцатая и тринадцатая ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка: **50-69 лет** (четырнадцатая, пятнадцатая, шестнадцатая и семнадцатая ступени комплекса ГТО)

**ВНИМАНИЕ!!!** Возраст участников муниципального этапа Фестиваля для Группы I определяется на дату проведения регионального этапа Фестиваля в г. Тосно – 30 мая 2026г.

### **Группа II**

**3 участника:** 1 – ребенок, 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка). Возраст участников команды:

- ребенок (девочка или мальчик): **8-11 лет** (вторая и третья ступени комплекса ГТО);
- мать и отец: **25-49 лет** (девятая, десятая, одиннадцатая, двенадцатая и тринадцатая ступени комплекса ГТО);

**ВНИМАНИЕ!!!** Возраст участников муниципального этапа Фестиваля для Группы III определяется на дату проведения муниципального этапа Фестиваля в г.Кингисеппе – 04 апреля 2026г.

### **Группа III (отдельная группа для семей с детьми I ступени 6-7 лет)**

**3 участника:** 1 – ребенок, 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка). Возраст участников команды:

- ребенок (девочка или мальчик): **6-7 лет** (первая ступени комплекса ГТО);
- мать и отец: **25-49 лет** (девятая, десятая, одиннадцатая, двенадцатая и тринадцатая ступени комплекса ГТО);

**ВНИМАНИЕ!!!** Возраст участников муниципального этапа Фестиваля для Группы III определяется на дату проведения муниципального этапа Фестиваля в г.Кингисеппе – 04 апреля 2026г.

Родство определяется на основании официальных документов (паспорт, свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

К участию в Фестивале допускаются команды, которые подали заявки до 30 марта 2026 года, **но не более 25 команд**. Очередность определяется по дате подачи заявки.

Допуск к Фестивалю осуществляется на основании следующих документов:

- заявка от семейной команды (Приложение №1);
- копия свидетельства о рождении (свидетельства об усыновлении) и (или) копия паспорта на каждого участника семейной команды, копия свидетельства о браке;
- письменное согласие одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего на участие в Фестивале (Приложение №2).

Всем командам-участницам желательно иметь единую парадную спортивную форму.

Команда-победитель в **Группе I** (4 участника: 1 – ребенок, 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 - дедушка или бабушка) муниципального этапа Фестиваля будет представлять Кингисеппский район на II этапе (региональном) Фестиваля.

II этап (региональный) будет проходить **30 мая 2026 года в г. Тосно Ленинградская область.**

К участию в III этапе Фестиваля (Всероссийском) допускаются команды семей от субъектов Российской Федерации победители II этапа (регионального) Фестиваля.

## VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа муниципального этапа фестиваля включает: спортивную программу и культурную программу.

Спортивная программа муниципального этапа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для I, II, III, IX, X, XI, XII, XIII, XIV, XV, XVI, XVII ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 01 февраля 2018 года.

Культурная программа Фестиваля определяется организаторами.

### ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ

№ п/п	Виды спортивной программы	Участники
<b>Командный и личный зачет</b>		
<b>1.</b>	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 сек.)	Мальчики, девочки 6-7 лет (I ступень)
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)*	мальчики от 8 до 11 лет мужчины от 25 до 49 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	девочки, мальчики от 8 до 11 лет; женщины от 25 до 59 лет мужчины от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	мужчины, женщины от 60 до 69 лет
<b>2.</b>	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи, см)	все участники от 6 до 69 лет
<b>3.</b>	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	участники от 8 до 69 лет (все, кроме I ступени)
<b>4.</b>	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	девочки, мальчики от 6 до 11 лет
<b>Виды испытаний вне зачета (учитываются для получения знака отличия комплекса ГТО)</b>		
<b>1.</b>	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	женщины, мужчины от 25 до 39 лет
<b>2.</b>	Челночный бег 3x10м (с)	девочки, мальчики от 6 до 11 лет

<b>Культурная программа</b>	
Интерактивная спортивно-развлекательная программа, мастер-классы, показательные выступления.	все участники от 6 до 69 лет

\* Испытание проводится на стадионе КСОШ №4 в зависимости от погодных условий. При неблагоприятных погодных условиях «Подтягивания на высокой перекладине» заменяются на «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу».

### Условия проведения соревнований

Соревнования муниципального этапа Фестиваля являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов семейных команд. В командный зачет входят 4 вида испытаний спортивной программы.

Результаты тестирования оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСК ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 года № 54.

Для получения знака отличия комплекса ГТО участникам Фестиваля нужно дополнительно выполнить необходимое количество испытаний для своей возрастной категории (бег на короткую и длинную дистанцию (или альтернативный вид), плавание, стрельба, метание и т.д.) до 31 декабря 2026 года.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Индивидуальные результаты участников Фестиваля и командный зачет оценивается в соответствии с таблицей оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСК ГТО (Приложение № 3). В соответствии с показанным результатом, все участники соревнований распределяются по занятым местам согласно шкале очков (отдельно среди мальчиков и девочек, мам и пап, бабушек и дедушек).

**Абсолютный личный** зачет определяется по сумме очков, набранных участниками в категориях – девочки I ступени, 6-7 лет (3 вида), мальчики I ступени, 6-7 лет (3 вида), девочки 8-11 лет (4 вида), мальчики 8-11 лет (4 вида), женщины (3 вида), мужчины (3 вида), бабушки (3 вида), дедушки (3 вида). В случае равенства результата двух и более участников, преимущество получает тот, у кого больше первых мест в видах испытаний. При равенстве этих позиций, по количеству вторых мест и т.д.

**Командное первенство** определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 4 видов испытаний (отдельно по трем группам)

В случае равенства сумм очков у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей наибольшее количество первых мест в видах испытаний. При равенстве этих позиций, по количеству вторых мест и т.д.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в **абсолютном личном зачете** (отдельно среди девочек 6-7 лет, мальчиков 6-7 лет, девочек 8-11 лет, мальчиков 8-11 лет, мам и пап, бабушек и дедушек) награждаются кубками и грамотами Комитета по спорту, культуре, молодежной политике и туризму администрации МО «Кингисеппский муниципальный район».

Команды, занявшие 1-3 места в **общеконандном зачете** (отдельно в каждой группе), награждаются кубками, медалями и грамотами Комитета по спорту, культуре, молодежной политике и туризму администрации МО «Кингисеппский муниципальный район».

Всем командам вручается официальная лицензионная сувенирная продукция с символикой комплекса ГТО.

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявки на участие в Фестивале принимаются **до 30 марта 2026 года**.

Заявки и пакет документов представители семейных команд предоставляют в муниципальный центр тестирования ГТО: г. Кингисепп, ул. Большая Советская, д.8, 3 этаж, каб.302 или направляют на электронную почту: [centrtest-king@mail.ru](mailto:centrtest-king@mail.ru)

### **Ответственные лица и контактные телефоны организаторов:**

#### **МКУ «Центр культуры, спорта, молодежной политики и туризма»:**

- начальник сектора «Центр тестирования ГТО», руководитель муниципального центра тестирования ГТО  
Шувалова Оксана Валентиновна, тел. 2-64-14, тел.8-911-759-51-51  
e-mail: [centrtest-king@mail.ru](mailto:centrtest-king@mail.ru)
- ведущий специалист сектора «Центр тестирования ГТО», главный судья муниципального центра тестирования ГТО  
Щепелина Ольга Викторовна, тел. 2-64-14, тел.8-905-250-16-95  
e-mail: [centrtest-king@mail.ru](mailto:centrtest-king@mail.ru)