



ПАМЯТКА
о порядке прохождения тестирования в рамках
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

1. зарегистрироваться на сайте **www.gto.ru** в качестве участника тестирования, и получить свой уникальный идентификационный номер (ID-номер).
Для регистрации необходим номер мобильного телефона, e-mail, фотография участника в электронном виде в формате “jpeg” с соотношением сторон 3x4 на светлом фоне. Обращаем внимание: на e-mail можно зарегистрировать только одного участника. В результате регистрации будет создан личный кабинет участника ВФСК ГТО, в котором можно ознакомиться с личными нормативами Комплекса, ближайшими Центрами тестирования, статистикой по различным параметрам, а также просмотреть свой профиль и отредактировать его.
2. получить медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (участковый педиатр или участковый терапевт (по возрасту)).
3. сообщить о своем желании пройти тестирование в муниципальный Центр тестирования ГТО. Для этого необходимо подать индивидуальную заявку установленной формы (см. приложение)
4. Если вы учащийся образовательной организации, тестирование можно пройти в рамках коллективной заявки от образовательного учреждения. Сообщите о своем желании пройти тестирование по комплексу ГТО ответственному за организацию этой работы в вашей школе. для включения в коллективную заявку. Обращаем ваше внимание на то, что в тестировании по коллективной заявке могут

участвовать только учащиеся, относящиеся к основной медицинской группе для занятий физической культурой.

5. Несоввершеннолетним участникам необходимо предоставить письменное согласие законного представителя на прохождение тестирования

Муниципальный центр тестирования ГТО по Кингисеппском району:

Тел. (81375)-2-64-14, электронная почта: centrtest-king@mail.ru

График работы:

понедельник-четверг – 09.00-17.00

пятница – 09.00-16.00

Адрес:

г. Кингисепп, ул. Б. Советская, д.8, 3 этаж

Вся информация о комплексе ГТО:

- на официальном сайте [**gto.ru**](http://gto.ru) и мобильном приложении.
- на сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» [**kingisepplo.ru**](http://kingisepplo.ru)
- на страничках «ВКонтакте»:
[**vk.com/vfsk_gto**](https://vk.com/vfsk_gto) (ВФСК ГТО)
[**vk.com/gto_47reg**](https://vk.com/gto_47reg) (ВФСК ГТО Ленинградской области)
[**vk.com/public145040175**](https://vk.com/public145040175) (Центр тестирования ГТО Кингисеппского района)