

### **III Семейный фестиваль ВФСК ГТО 2021.**

**2021 год** - юбилейный год для комплекса ГТО. 11 марта исполнилось **90 лет** с момента создания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в СССР.

13 марта 2021 года в Кингисеппском физкультурно-спортивном комплексе прошел муниципальный этап III Фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд.

С напутствием к участникам команд обратилась руководитель Центра тестирования ГТО - Наталья Валерьевна Кучина. Перед гостями выступили девушки из коллектива современной пластики «Юниданс»-руководитель Гулимова Анастасия.

Всего участвовало в Фестивале 19 семей.

В этом году г.Ивангород представил 5 семей:

**Семья Крыловых** – представители Ивангородской школы №2.

**Семья Педан** – представители Ивангородской школы №1.

**Семья Седовых** – представители Ивангородской школы №1.

**Семья Кондратович** - представители Ивангородской школы №1.

**Семья Смородовых** - представители Ивангородской школы №1.

**Семья Смирновых** - представляли Котельское сельское поселение.

Три семьи представила Кингисеппская школа №6:

**Семья Прокопенко**

**Семья Корюкиных**

**Семья Остроумовых**

Две семьи представила Кингисеппская школа №1:

**Семья Меркушевых**

**Семья Харченко**

**Семья Классен** – представители Кингисеппской школы №5.

**Семья Романовых** - представители Кингисеппской гимназии.

Три семьи представляли общественные организации и предприятия:

**Семья Сутягиных** – представители ООО «Портэнерго»-

призёры I Семейного фестиваля в 2019 году.

**Семья Ивановых** – выступали от Совета ветеранов Кингисеппского района.

**Семья Янушаускас** - представители Кингисеппской районной больницы- призёры I Семейного фестиваля в 2019 году.

Три семьи выступали по индивидуальным заявкам.

**Семья Карауловых**

**Семья Дулевичей**

**Семья Павловых**

Испытания проводились по четырём дисциплинам:

1. сгибание-разгибание рук в упоре лёжа
2. подъем туловища из положения лёжа на полу за 1 минуту
3. наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье
4. прыжок в длину с места толчком двумя ногами (только дети)

В рамках Фестиваля Иванов С.Ю. , обладатель двух Золотых знаков ГТО, победитель муниципального этапа фестиваля ГТО, победитель областного этапа, участник всероссийского фестиваля ГТО среди семейных команд в г.Сочи в 2019 году, провёл мастер-класс по отжиманиям.

Рекорды дня на фестивале среди девочек: Кондратович Марианна прыгнула на 184см, Батракова Анна сделала 54 упражнения на пресс за 1 мин, Остроумова Кира наклонилась на 21см. Среди мальчиков: Романов Борис сделал 58 упражнений на пресс и 31 отжимание, Седов Виктор наклонился на 11см. Среди пап: Сутягин Артём сделал 62 прессы и 70 отжиманий, Классен Николай наклонился на 24см. Среди мам: Сутягина Наталья сделала 46 прессов и наклонилась на 24см, Чернявская Юлия отжалась 15 раз.

Дедушки и бабушка поддержали свои семьи и показали отличные результаты в своих возрастных категориях: Гришачёв Вячеслав Леонидович, Гусев Николай Валентинович, Котенко Марина Николаевна.

Победители в личном зачете.

Папы:

- **1 место: Сутягин Артём**
- **2 место: Корюкин Илья**
- **3 место: Классен Николай**

Мамы:

- **1 место: Чернявская Юлия**
- **2 место: Сутягина Наталья**
- **3 место: Янушаускене Татьяна**

Девочки:

- **1 место: Кондратович Марианна**
- **2 место: Смородова Анастасия**
- **3 место: Батракова Анна**

Мальчики:

- **1 место: Дулевич Родион**
- **2 место: Седов Виктор**
- **3 место: Прокопенко Артём**

После прохождения всех испытаний семьи приняли участие в «Весёлой семейной эстафете» и в «Интеллектуальном марафоне». За победу в командном и личном зачетах были вручены грамоты, кубки, медали и памятные призы.

Победители в командном зачете.

- **1 место: семья Ивановых (I группа с дедушкой)**
- **2 место: семья Прокопенко (I группа с дедушкой)**
- **3 место: семья Крыловых (I группа с бабушкой)**

- **1 место: семья Сутягиных (II группа)**
- **2 место: семья Дулевичей (II группа)**
- **3 место: семья Седовых (II группа)**

Всем семьям, не занявшим призовые места, вручили грамоты за активное участие и памятные подарки. Соревнования прошли в дружеской и теплой атмосфере. Несмотря на волнение, участники показали отличные результаты, получили массу позитивных эмоций, насладились спортивной атмосферой праздника.

Муниципальный Центр тестирования ГТО благодарит за помощь в судействе на фестивале:

- Лившиц Любовь Алексеевну
- Ковалёву Евгению Андреевну
- Очкаленко Елену Викторовну
- Порошкину Ирину Валерьевну
- Козлова Сергея Николаевича
- Черных Любовь Алексеевну
- Григоренко Евгения Владимировича
- Патрилюк Марину Борисовну
- Иванова Сергея Юрьевича

Выражаем благодарность помощникам судей – волонтерам – учащимся КСОШ№5. Особая благодарность ведущему праздника, Мустаеву Дмитрию, сотруднику МБУК "Кингисеппский культурно-досуговый комплекс".

Проигравших нет!

Благодарим за участие все семьи!

Желаем всем участникам не останавливаться на достигнутом и выполнить все нормативы на Знак отличия комплекса ГТО!